

9.3 Svær overvægt

I dette afsnit beskrives svær overvægt. Tilsvarende opgørelser for overvægt (moderat eller svær overvægt) og svær overvægt klasse II (BMI: 35,0-39,9), samt svær overvægt klasse III (BMI: >40) kan ses på sundhedsprofilens hjemmeside: regionh.dk/sundhedsprofil/resultater (Webtabel W9.1-9.6).

For svær overvægt klasse II og klasse III ses det, at der er en højere forekomst blandt kvinder end blandt mænd (Webtabel W9.3+W9.5). Derudover ses der for svær overvægt klasse II og klasse III stort set samme mønster for fordeling af forekomst på tværs af sociodemografiske grupper som for svær overvægt samlet (Tabel 9.5).

Svær overvægt – region

Andelen af borgere i Region Hovedstaden med svær overvægt er 15 % i 2021 svarende til 203.400 personer (Tabel 9.5). Denne andel er mindre end i de øvrige regioner (21).

Køn og alder: Andelen med svær overvægt er den samme for mænd og kvinder (15 %). For begge køn ses en aldersgradient, hvor andelen stiger med stigende alder indtil 64 år, hvorefter andelen falder med stigende alder. Således er andelen med svær overvægt størst blandt mænd og kvinder på 55-64 år (20-21 %).

Etnisk baggrund: Andelen af borgere med svær overvægt er større blandt borgere med ikke-vestlig baggrund (17 %) og mindre blandt borgere med anden vestlig baggrund (11 %) sammenlignet med borgere med dansk baggrund (15 %).

Uddannelse: Andelen af borgere med svær overvægt falder med stigende uddannelseslængde, når der ses bort fra gymnasial uddannelse. Andelen er således større blandt borgere med grundskoleuddannelse (24 %) end blandt borgere med lang videregående uddannelse (8 %). Den mindste andel ses imidlertid blandt borgere, som er under uddannelse (7 %). Den samme tendens ses ved odds ratio (OR) justeret for køn og alder.

Erhvervstilknytning: Andelen af borgere med svær overvægt er større blandt langtidssyge borgere (28 %) og førtidspensionister (29 %) sammenlignet med borgere i beskæftigelse (15 %).

Samlivsstatus og børn i hjemmet: Andelen af borgere med svær overvægt er lidt større blandt enlige (17 %) sammenlignet med samlevende (16 %). Ligeledes er andelen lidt større blandt borgere, som ikke har børn i hjemmet (15 %), sammenlignet med borgere med børn i hjemmet (14 %).

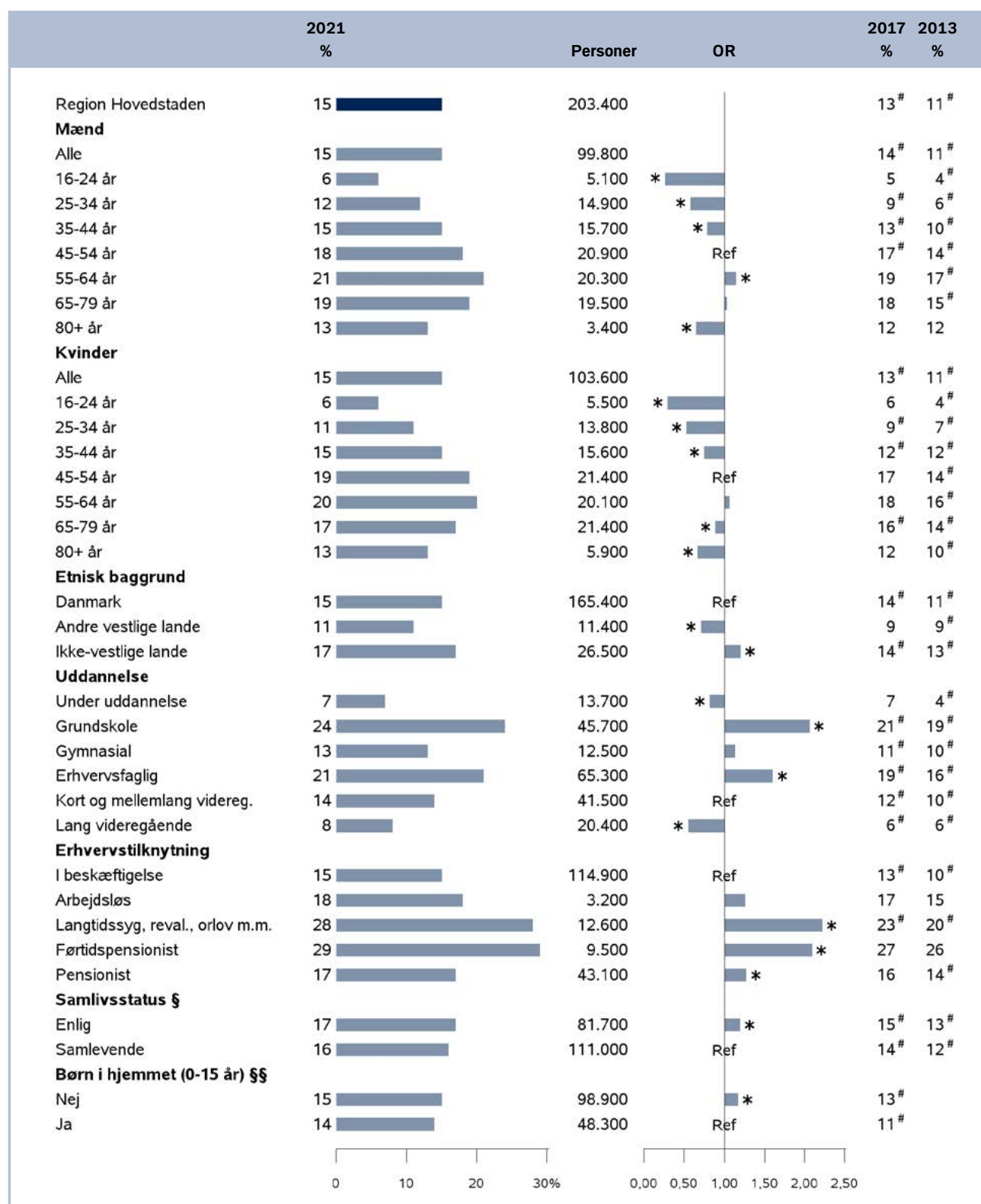
Udvikling: I regionen som helhed er andelen af borgere med svær overvægt steget gradvist fra 11 % i 2013 til 15 % i 2021. I de fleste sociodemografiske grupper ses ligeledes en gradvis stigning i andelen fra 2013 til 2021. Det skal bemærkes, at der blandt mænd i alderen 25-34 år er sket en fordobling i andelen med svær overvægt fra 6 % i 2013 til 12 % i 2021. Det skal også bemærkes, at det i flere sociodemografiske grupper enten udelukkende eller især er fra 2017 til 2021, at der ses en stigning i forekomsten af svær overvægt. Det gælder især blandt langtidssyge borgere, men også for 35-44-årige kvinder, borgere med ikke-vestlig baggrund, borgere med grundskoleuddannelse og borgere med børn i hjemmet.

Svær overvægt – kommuner

Andelen af borgere med svær overvægt varierer fra 8 % i bydelen Østerbro til 25 % i Ishøj Kommune (Tabel 9.6). Der ses en social gradient på tværs af de fire kommunesocialgrupper. De fleste kommuner i kommunesocialgruppe 3 og 4 ligger således over regionsgennemsnittet, mens de fleste kommuner og bydele i kommunesocialgruppe 1 ligger under regionsgennemsnittet. Derudover kan det bemærkes, at andelen i Frederiksberg Kommune og i alle de københavnske bydele, uanset kommunesocialgruppe, ligger ved eller under regionsgennemsnittet. Denne tendens er dog mindre tydelig, når der ses på odds ratio (OR), hvor der er justeret for fordelingen af alder og køn i kommuner og bydele.

Udvikling: Fra 2013 til 2021 ses stigninger i næsten alle kommuner og i nogle bydele. I langt de fleste tilfælde er denne stigning sket gradvist, og de største stigninger ses i Halsnæs og Ishøj kommuner. Det skal bemærkes, at det i nogle kommuner og enkelte bydele enten udelukkende eller især er fra 2017 til 2021, at der ses en stigning i forekomsten af svær overvægt. Det gælder især for Ishøj og Albertslund kommuner.

Tabel 9.5 Svær overvægt – region



Baseret på 54.666 besvarelser i 2021, 57.407 besvarelser i 2017 og 43.845 besvarelser i 2013.

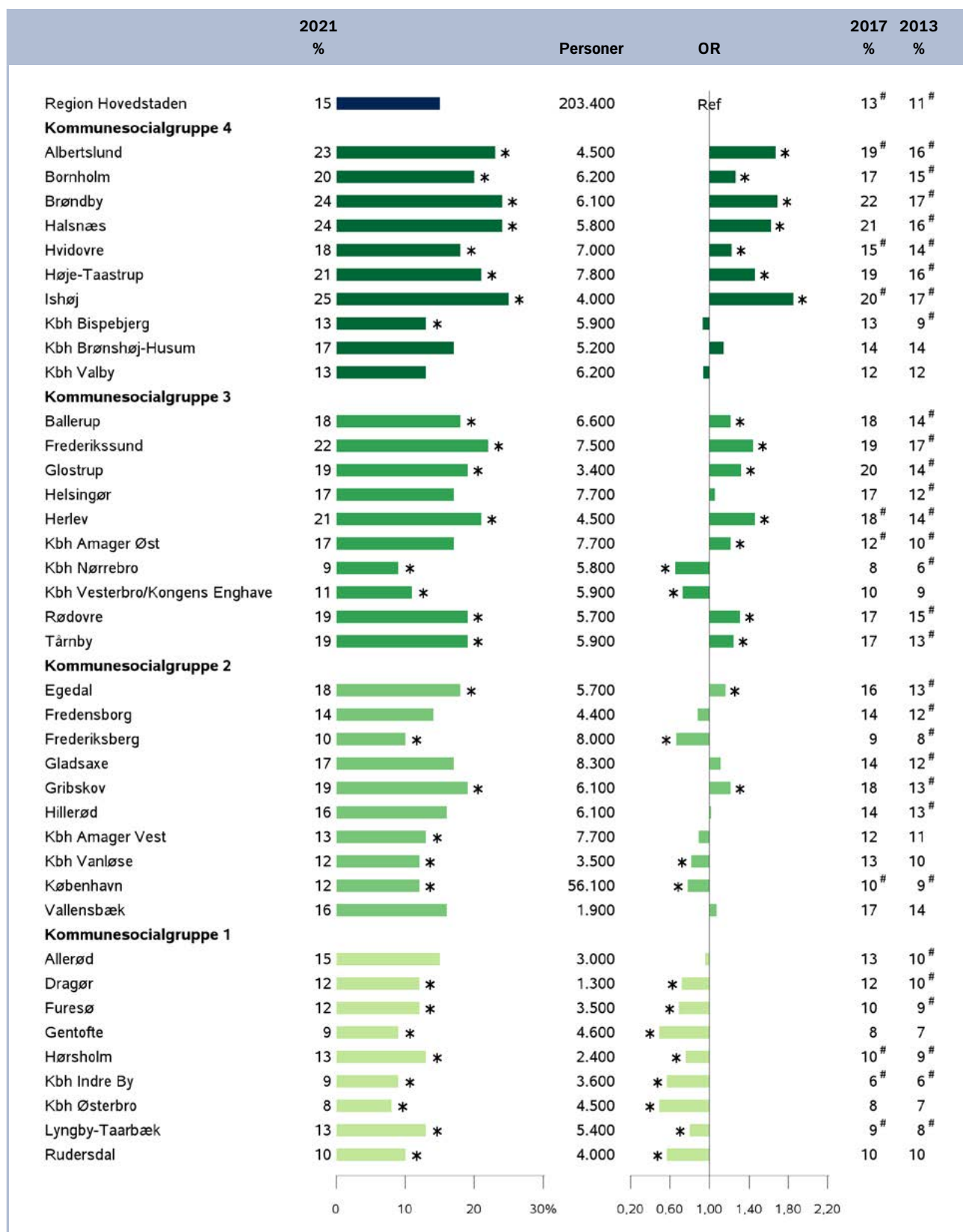
For alle år baseret på data indsamlet på CKFF og SIF.

§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

Tabel 9.6 Svær overvægt – kommuner



Baseret på 54.666 besvarelser i 2021, 57.407 besvarelser i 2017 og 43.845 besvarelser i 2013.

For alle år baseret på data indsamlet på CKFF og SIF.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.